учитель -логопед Елина О.Б.

Лягушечка.

Описание упражнения:

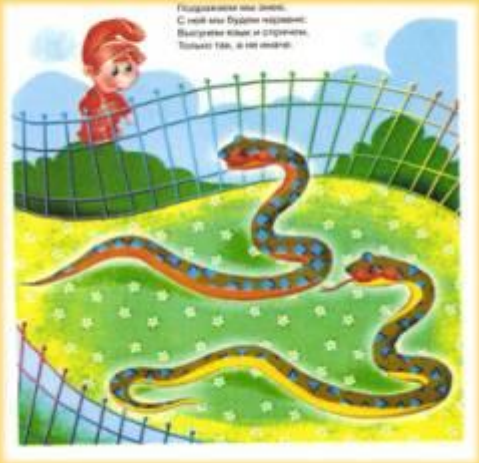
Улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета «пять», затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

Слоник.

Описание упражнения:

Сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении до счета «пять», вернуться в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

Змейка.



Описание упражнения:

Улыбнуться, открыть рот; высунуть язычок изо рта, затем спрятать. Повторить 3-4 раза.

Лошадка.

Описание упражнения:

Улыбнуться, широко открыть рот, щелкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

Часики.

Описание упражнения:

Улыбнуться, открыть рот.
Тянуться языком попеременно то к левому углу рта, то к правому.
Повторить 5-10.

Шарики.

Описание упражнения:

Надуть одну щеку – сдуть. Затем надуть другую и сдуть. Надувать попеременно 4-5 раз.